

A IMPORTÂNCIA DO CONVÍVIO



TEMPO DE PANDEMIA

Estudos mostram que cultivar relacionamentos faz bem para a saúde. A sociabilidade constitui o ser humano do início ao fim de sua vida.

Relacionar-se com outras pessoas é uma necessidade constante para o bem-estar psíquico e também físico. A solidão adoece. O encontro enriquece. A vida em grupo possibilita crescimento, aponta oportunidades, consola nos momentos difíceis.

Em tempo de
quarentena não se
perdeu o convívio, mas
ele foi realçado pelos
meios virtuais.



A arte de viver é simplesmente a arte de conviver... simplesmente, disse eu? Mas como é difícil!

(Mario Quintana)